



# **БЕГОВАЯ ДОРОЖКА PROCEED D1**



## **РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов, обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

### **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

### **Перед тем как начать тренировку:**

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность

механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

### **Рекомендации по сборке:**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

### **Рекомендации по уходу:**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для тренажеров с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### **Меры предосторожности:**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние

животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

**В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:**

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м.;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
1. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами: открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
2. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;
3. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
4. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
5. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
6. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
7. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
8. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;

9. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

## **СОВЕТЫ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ ОТКРЫТИЕ КОРОБКИ**

Убедитесь, что все части тренажера на месте, проверьте наличие комплектующих частей в соответствии со списком

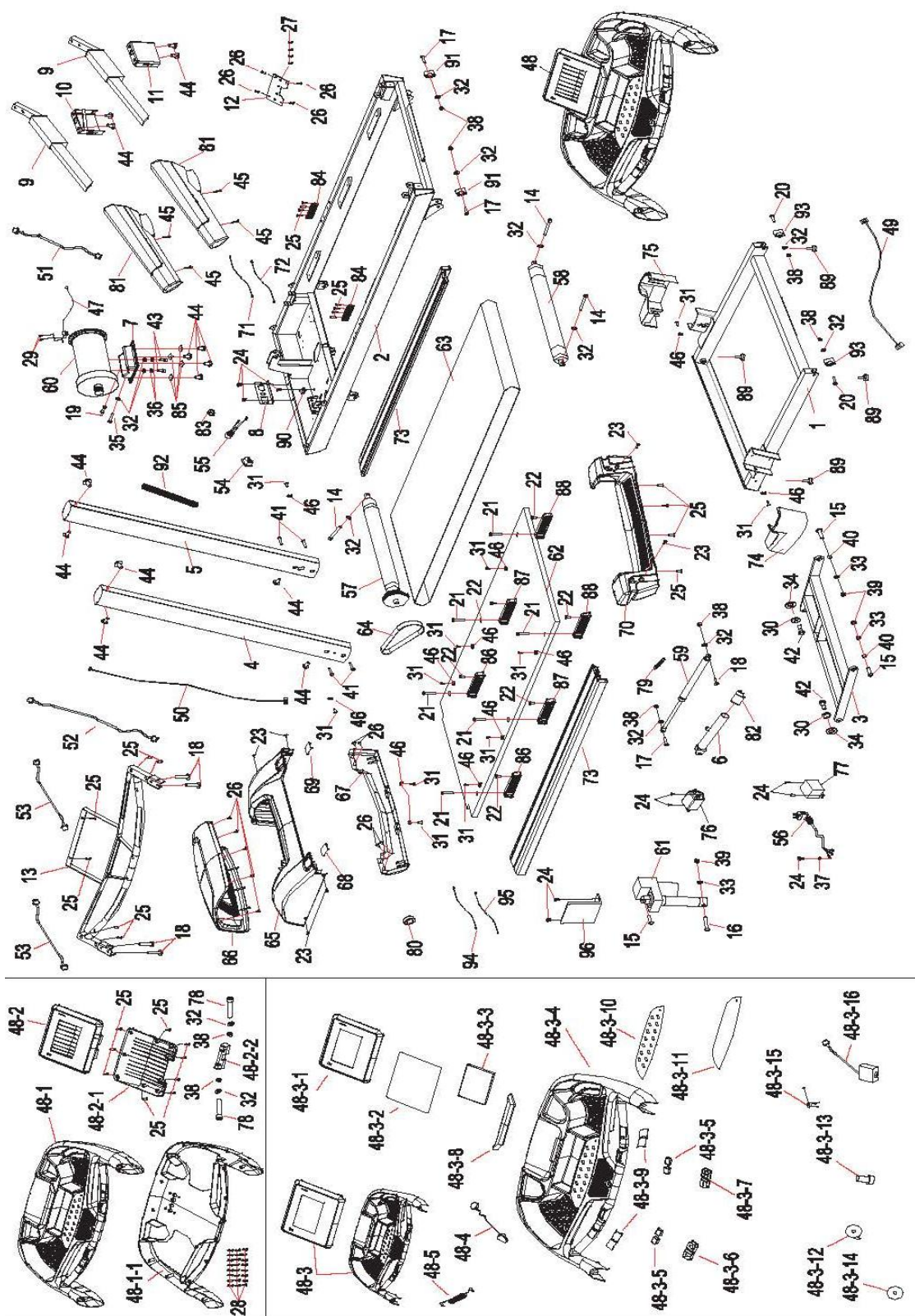
## **ИНСТРУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СБОРКИ**

Перед началом сборки убедитесь, что все инструменты, которые будут необходимы при сборке на месте.

## **Указания по утилизации**

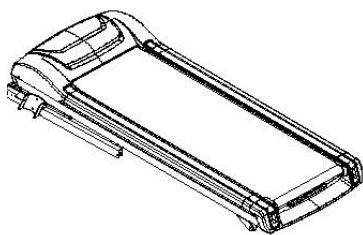
Действуют Директивы 2002/95/ЕС, 2002/96/ЕС и 2003/108/ЕС о запрете использования некоторых опасных веществ в электрическом и электронном оборудовании, и о размещении отходов электрического и электронного оборудования (с дополнениями и изменениями). Символ перечеркнутого мусорного бака на устройстве или его упаковке означает, что изделие должно быть утилизировано отдельно от других отходов в конце его срока службы. Пользователь должен передать устройство в специализированный центр по сбору электрического и электронного оборудования для последующей утилизации, или передать его продавцу при покупке нового аналогичного устройства.

# СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ

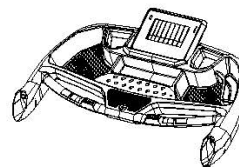


## Подготовка к сборке

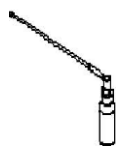
Откройте коробку, убедитесь, что все комплектующие части на месте.



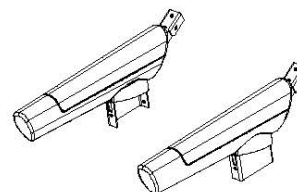
Основная рама



Консоль



Силиконовая смазка



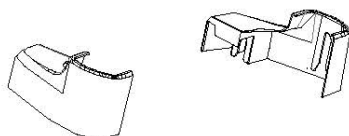
Поручни



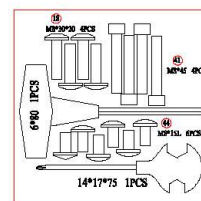
Стойки консоли



Ключ безопасности



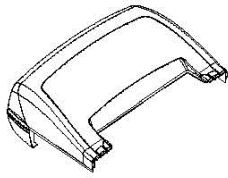
Кожуха



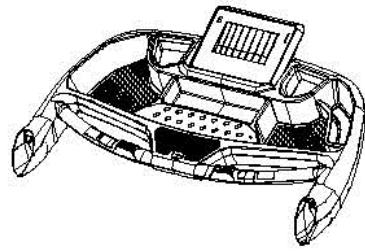
Сборочный комплект

Руководство пользователя

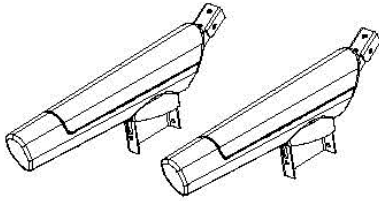
## Основные части:



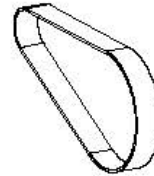
Крышка мотора



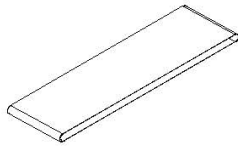
Консоль в сборе



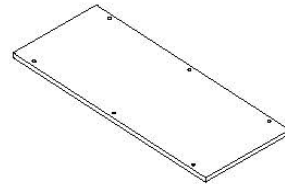
Поручни



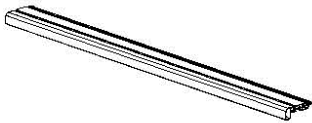
Проводной ремень



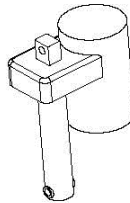
Беговое полотно



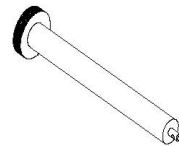
Дека



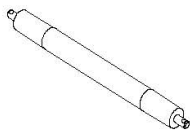
Боковые накладки



Мотор наклона



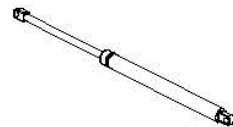
Передний вал



Задний вал

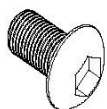


Задняя крышка

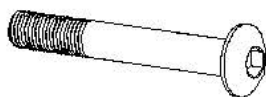


Гидравлический цилиндр

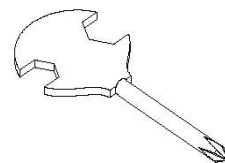
### Сборочный комплект:



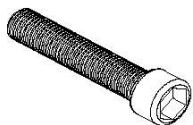
Винт\*6 (M8\*15)



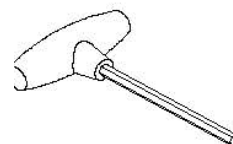
Винт\*4 (M8\*30)



Крестовая отвертка

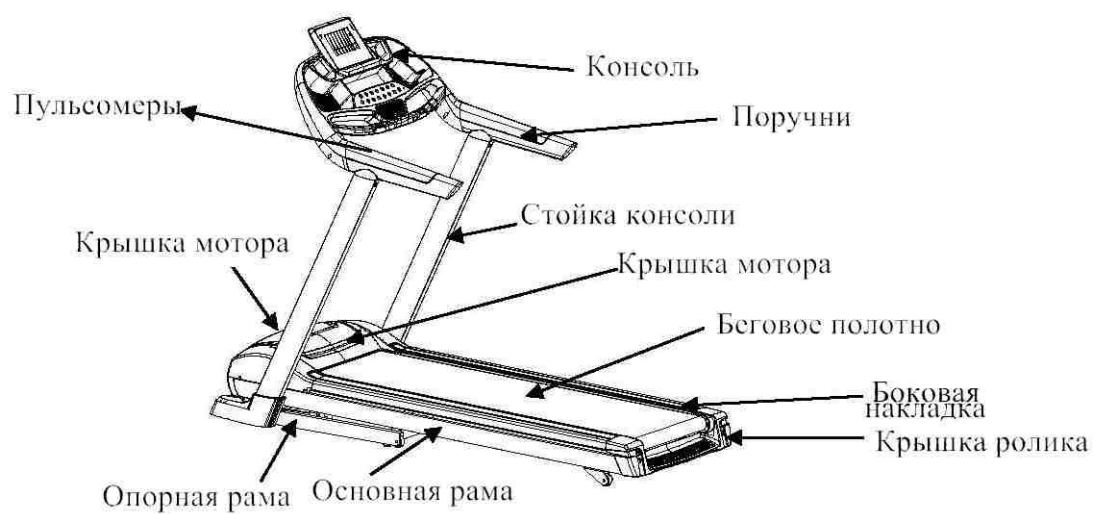


Винт\*4 (M8\*45)



Ключ S6

### Части тренажера:



## Номенклатура запчастей

| №  | Наименование                      | Кол-во | №  | Наименование                             | Кол-во |
|----|-----------------------------------|--------|----|------------------------------------------|--------|
| 1  | Опорная рама                      | 1      | 61 | Угол наклона                             | 1      |
| 2  | Основная рама                     | 1      | 62 | Дека                                     | 1      |
| 3  | Рама наклона                      | 1      | 63 | Беговое полотно                          | 1      |
| 4  | Стойка консоли (Левая)            | 1      | 64 | Приводной ремень                         | 1      |
| 5  | Стойка консоли (Правая)           | 1      | 65 | Кожух моторного отсека                   | 1      |
| 6  | Фиксатор газового доводчика       | 1      | 66 | Кожух моторного отсека                   | 1      |
| 7  | Рама мотора                       | 1      | 67 | Кожух моторного отсека                   | 1      |
| 8  | Рама крепления элементов питания  | 1      | 68 | Вставка кожуха моторного отсека (Левая)  | 1      |
| 9  | Рама поручней                     | 2      | 69 | Вставка кожуха моторного отсека (Правая) | 1      |
| 10 | Рама крепления к стойкам (Левая)  | 1      | 70 | Задний кожух                             | 1      |
| 11 | Рама крепления к стойкам (Правая) | 1      | 71 | Кабель питания                           | 1      |
| 12 | Защитная пластина                 | 1      | 72 | Кабель питания                           | 1      |
| 13 | Рама консоли                      | 1      | 73 | Боковая накладка                         | 2      |
| 14 | Винт М8*75                        | 3      | 74 | Кожух опорной рамы (Левый)               | 1      |
| 15 | Винт М10*35*20                    | 3      | 75 | Кожух опорной рамы                       | 1      |
| 16 | Винт М10*60*20                    | 1      | 76 | Фильтр                                   | 1      |
| 17 | Винт М8*40*20                     | 3      | 77 | Трансформатор                            | 1      |
| 18 | Винт М8*30*20                     | 5      | 78 | Винт М8*30                               | 2      |
| 19 | Регулировочный болт               | 1      | 79 | Пружина                                  | 1      |
| 20 | Винт М8*35*20                     | 2      | 80 | Магнитное кольцо                         | 1      |
| 21 | Винт М6*50*Ф 16                   | 6      | 81 | Поручень                                 | 2      |
| 22 | Винт М6*20                        | 6      | 82 | Втулка                                   | 1      |
| 23 | Винт М5*10                        | 6      | 83 | Уплотнитель кабеля                       | 1      |
| 24 | Винт М4*10                        | 10     | 84 | Декоративная вставка                     | 2      |
| 25 | Винт ST4*16                       | 27     | 85 | Прокладка                                | 4      |
| 26 | Винт ST4*12                       | 13     | 86 | Амортизатор                              | 2      |
| 27 | Винт М5*15                        | 4      | 87 | Амортизатор                              | 2      |
| 28 | Винт ST4*15                       | 21     | 88 | Амортизатор                              | 2      |
| 29 | Винт ST3*10                       | 2      | 89 | Ножка                                    | 4      |
| 30 | Втулка                            | 2      | 90 | Фиксатор кабеля                          | 1      |
| 31 | Винт ST4*15                       | 12     | 91 | Колесо                                   | 2      |
| 32 | Шайба Ф 8                         | 14     | 92 | Защитный кожух кабеля                    | 1      |
| 33 | Шайба Ф10                         | 3      | 93 | Колесо                                   | 2      |

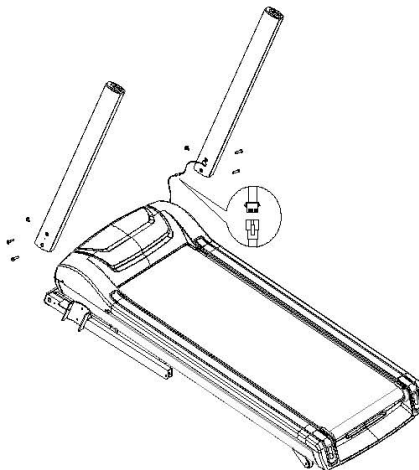
|    |                            |    |         |                                              |   |
|----|----------------------------|----|---------|----------------------------------------------|---|
| 34 | Шайба Ф14                  | 2  | 94      | Кабель питания                               | 1 |
| 35 | Винт М8*75                 | 1  | 95      | Кабель питания                               | 1 |
| 36 | Шайба Ф8                   | 2  | 96      | Плата управления двигателем                  | 1 |
| 37 | Шайба Ф5                   | 1  | 48-1    | Кожух консоли                                | 1 |
| 38 | Гайка М8                   | 8  | 48-1-1  | Кожух консоли (Нижний)                       | 1 |
| 39 | Гайка М10                  | 3  | 48-2    | Кожух дисплея                                | 1 |
| 40 | Втулка                     | 2  | 48-2-1  | Кожух дисплея (Нижний)                       | 1 |
| 41 | Винт М8*45*20              | 4  | 48-2-2  | Поворотный кронштейн                         | 1 |
| 42 | Винт М12*Ф14*35*19         | 2  | 48-3    | Плата управления консоли                     | 1 |
| 43 | Винт М8*15                 | 2  | 48-3-1  | Кожух дисплея (Верхний)                      | 1 |
| 44 | Винт М8*15                 | 14 | 48-3-2  | Плата консоли                                | 1 |
| 45 | Винт ST4*20                | 4  | 48-3-3  | Дисплей консоли                              | 1 |
| 46 | Фиксатор боковой накладки  | 12 | 48-3-4  | Кожух консоли (Верхний)                      | 1 |
| 47 | Датчик скорости            | 1  | 48-3-5  | Клавиатура                                   | 2 |
| 48 | Консоль                    | 1  | 48-3-6  | Клавиши скорости                             | 1 |
| 49 | Сигнальный провод          | 1  | 48-3-7  | Клавиши наклона                              | 1 |
| 50 | Сигнальный провод          | 1  | 48-3-8  | Держатель IPAD                               | 1 |
| 51 | Сигнальный провод          | 1  | 48-3-9  | Пульсометры                                  | 4 |
| 52 | Сигнальный провод          | 1  | 48-3-10 | Плата клавиатуры                             | 1 |
| 53 | Кабель пульсометров        | 2  | 48-3-11 | Наклейка                                     | 1 |
| 54 | Выключатель                | 1  | 48-3-12 | Металлическая пластина<br>ключа безопасности | 1 |
| 55 | Предохранитель (С кабелем) | 1  | 48-3-13 | Палец ключа безопасности                     | 1 |
| 56 | Кабель питания             | 1  | 48-3-14 | Желтая наклейка ключа                        | 1 |
| 57 | Передний вал               | 1  | 48-3-15 | Микропереключатель                           | 1 |
| 58 | Задний вал                 | 1  | 48-3-16 | MP3-разъем                                   | 1 |
| 59 | Газовый доводчик           | 1  | 48-4    | Ключ безопасности                            | 1 |
| 60 | Мотор                      | 1  | 48-5    | Кабель подключения MP3                       | 1 |

## Сборка тренажера

**ВНИМАНИЕ!** Во время установки винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

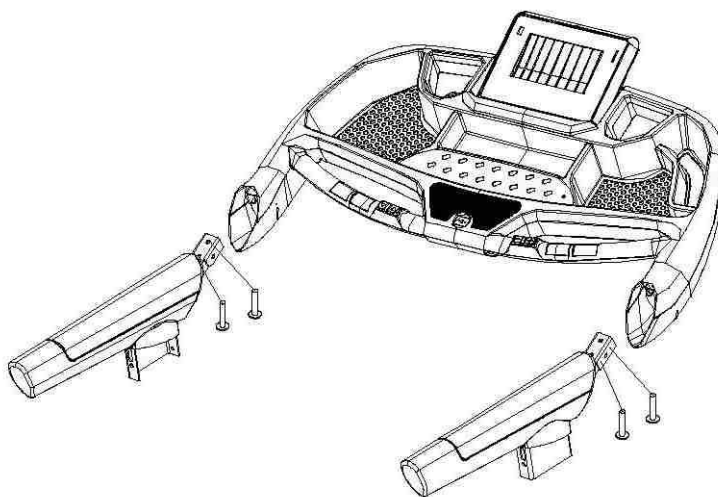
### Шаг 1

1. Распакуйте тренажер.
2. Соедините провода основной рамы и стойки консоли.
3. Закрепите стойки на раме, используя винты M8\*15\*2 шт и M8\*15\*1 шт.



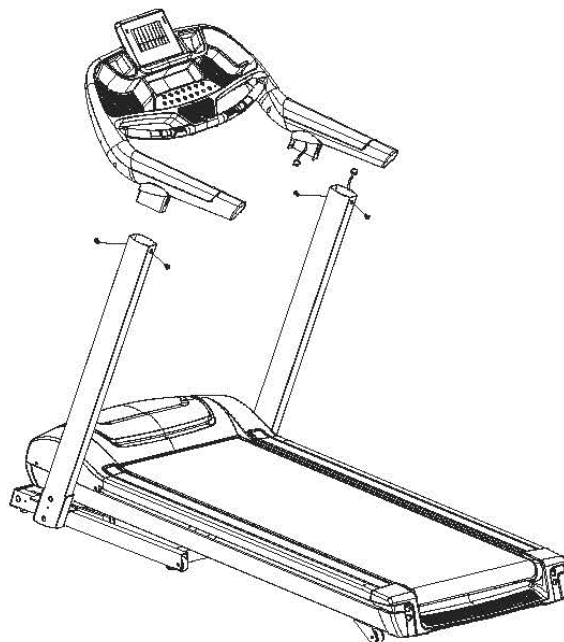
### Шаг 2

1. Соедините провода консоли и пульсометров.
2. Закрепите на консоли винтами M8\*30\*20\*\*2 шт. с каждой стороны.



### Шаг 3

Закрепите консоль на стойках винтами М8\*15.



### Шаг 4

Закрепите кожуха на стойках.



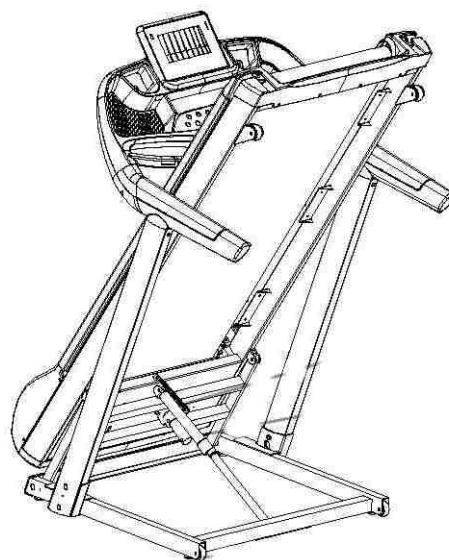
## Складывание/Раскладывание беговой дорожки

Для раскладывания сделайте следующее:

Придерживая деку руками, щелкните ножной замок. Беговое полотно начнет автоматически опускаться.

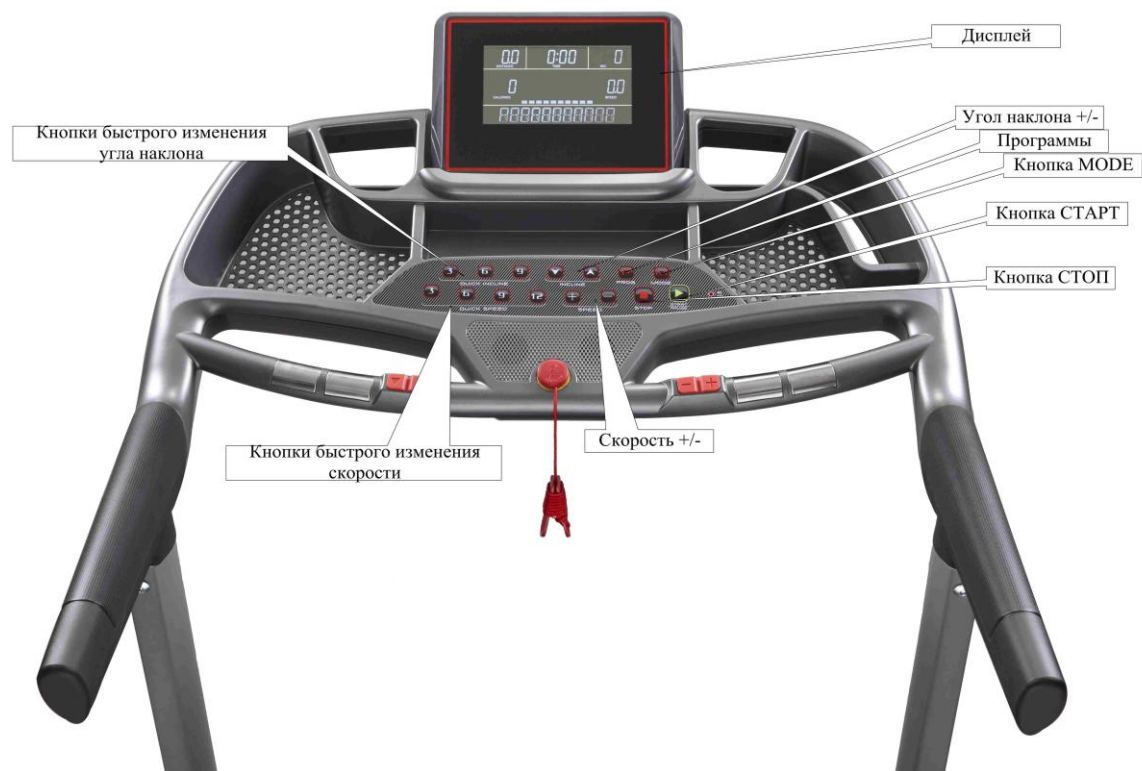
Для складывания сделайте следующее:

Придерживая деку, поднимите ее вверх, зафиксируйте в вертикальном положении (вы услышите щелчок замка).



**СБОРКА ЗАВЕРШЕНА!**

## РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



## ОКНА ДИСПЛЕЯ

|                       |                                           |
|-----------------------|-------------------------------------------|
| Time/ Время           | Время тренировки 0:00-99:59 мин           |
| Incline/ Угол наклона | Угол наклона 1-15%                        |
| Distance/ Расстояние  | Пройденное расстояние 0,0-99,9 км         |
| Calories/ Калории     | Количество потраченных калорий 0-999 ккал |
| Pulse/ Пульс          | Уровень пульса                            |
| Speed/ Скорость       | Скорость 1,0-18,0 км/ч                    |

## ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

- START/PAUSE Старт/Пауза
- STOP Стоп, нажатие кнопки СТОП дважды приведет к экстренной остановке
- Угол наклона +/-: Увеличение/уменьшение угла наклона/ Выбор параметра
- Скорость +/-: Увеличение/уменьшение скорость движения бегового полотна
- Кнопки быстрого изменения угла наклона: 3-6-9
- Кнопки быстрого изменения скорости: 3-6-9-12
- Кнопка MODE – кнопка выбора. В режиме ожидания подтверждение выбора
- Кнопка P (Program)/Программа

## ВКЛЮЧЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Включите тумблер в положение ON, в течение 2 секунд загорятся окна дисплея.

## БЫСТРЫЙ СТАРТ (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)

Убедитесь, что ключ безопасности подключен. Используйте кнопку Start для начала тренировки, кнопкой Speed +/- вы можете регулировать скорость. Для остановки движения бегового полотна нажмите кнопку Stop.

## РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Используйте кнопку Mode для выбора -P0- режима обратного отсчета (Обратный отсчет времени – Time, расстояния – Distance, калорий – Calories). Используйте кнопку Speed +/- для регулирования значения параметра. Затем нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки используйте Speed +/- для изменения скорости и Incline +/- для изменения угла наклона, Stop - для завершения тренировки.

Выберете один из параметров время, расстояние или калории, установите необходимое значение, затем нажмите Start.

Допустимые значения:

- Время 5:00-99:00 мин.
- Расстояние 1-99,0 км.
- Калории 20-990 ккал.

## ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ P1-P36



Кнопкой PROG выберете одну из предустановленных программ P1-P36, нажмите Mode для подтверждения выбора. На дисплее будут отображены параметры по умолчанию: время. Используйте кнопку Speed +/- или Incline +/- для установки значения. Каждая программа имеет 10 интервалов. Нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки скорость можно изменять. Для завершения тренировки нажмите кнопку Stop или выдерните ключ безопасности.

#### Профили программ:

| PROG |          | Количество интервалов/время тренировки=время одного интервала |     |      |      |      |      |      |      |      |     |
|------|----------|---------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|
|      |          | 1                                                             | 2   | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10  |
| P1   | скорость | 1,0                                                           | 3,0 | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 7,0  | 7,0  | 5,0  | 3,0  | 2,0 |
|      | наклон   | 2                                                             | 2   | 8    | 6    | 6    | 4    | 4    | 6    | 2    | 2   |
| P2   | скорость | 2,0                                                           | 3,0 | 5,0  | 8,0  | 5,0  | 5,0  | 6,0  | 8,0  | 4,0  | 3,0 |
|      | наклон   | 3                                                             | 3   | 2    | 2    | 8    | 8    | 4    | 4    | 4    | 4   |
| P3   | скорость | 2,0                                                           | 3,0 | 7,0  | 8,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 8,0  | 4,0  | 3,0 |
|      | наклон   | 1                                                             | 2   | 5    | 7    | 7    | 4    | 4    | 6    | 2    | 2   |
| P4   | скорость | 2,0                                                           | 2,0 | 5,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 5,0  | 3,0  | 2,0 |
|      | наклон   | 3                                                             | 3   | 9    | 9    | 9    | 9    | 9    | 6    | 2    | 2   |
| P5   | скорость | 3,0                                                           | 4,0 | 8,0  | 9,0  | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 7,0  | 4,0  | 3,0 |
|      | наклон   | 2                                                             | 2   | 8    | 6    | 6    | 6    | 6    | 6    | 1    | 1   |
| P6   | скорость | 3,0                                                           | 4,0 | 6,0  | 7,0  | 7,0  | 7,0  | 9,0  | 10,0 | 5,0  | 3,0 |
|      | наклон   | 1                                                             | 8   | 8    | 7    | 7    | 7    | 7    | 5    | 3    | 1   |
| P7   | скорость | 3,0                                                           | 4,0 | 4,0  | 10,0 | 4,0  | 9,0  | 4,0  | 11,0 | 3,0  | 2,0 |
|      | наклон   | 1                                                             | 1   | 6    | 6    | 6    | 8    | 8    | 10   | 6    | 2   |
| P8   | скорость | 3,0                                                           | 5,0 | 7,0  | 9,0  | 3,0  | 5,0  | 7,0  | 5,0  | 11,0 | 5,0 |
|      | наклон   | 3                                                             | 3   | 3    | 7    | 7    | 3    | 3    | 3    | 5    | 5   |
| P9   | скорость | 3,0                                                           | 7,0 | 10,0 | 4,0  | 7,0  | 11,0 | 5,0  | 4,0  | 12,0 | 6,0 |
|      | наклон   | 3                                                             | 6   | 7    | 3    | 8    | 8    | 3    | 8    | 4    | 4   |
| P10  | скорость | 3,0                                                           | 5,0 | 9,0  | 10,0 | 6,0  | 6,0  | 9,0  | 6,0  | 11,0 | 3,0 |
|      | наклон   | 2                                                             | 7   | 5    | 5    | 8    | 8    | 8    | 8    | 4    | 4   |
| P11  | скорость | 4,0                                                           | 5,0 | 11,0 | 9,0  | 6,0  | 8,0  | 9,0  | 11,0 | 6,0  | 5,0 |
|      | наклон   | 1                                                             | 6   | 3    | 3    | 7    | 7    | 4    | 4    | 6    | 6   |
| P12  | скорость | 4,0                                                           | 6,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 7,0  | 7,0  | 10,0 | 6,0  | 5,0 |
|      | наклон   | 3                                                             | 8   | 9    | 5    | 5    | 8    | 8    | 4    | 4    | 4   |

|            |                 |     |     |      |      |      |      |      |      |      |     |
|------------|-----------------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| <b>P13</b> | <i>скорость</i> | 2,0 | 4,0 | 6,0  | 6,0  | 6,0  | 8,0  | 8,0  | 6,0  | 4,0  | 3,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 3   | 3   | 9    | 7    | 7    | 5    | 5    | 7    | 3    | 3   |
| <b>P14</b> | <i>скорость</i> | 3,0 | 4,0 | 6,0  | 9,0  | 6,0  | 6,0  | 7,0  | 9,0  | 5,0  | 4,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 4   | 4   | 3    | 3    | 9    | 9    | 5    | 5    | 5    | 5   |
| <b>P15</b> | <i>скорость</i> | 3,0 | 4,0 | 8,0  | 9,0  | 6,0  | 6,0  | 6,0  | 9,0  | 5,0  | 4,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 2   | 3   | 6    | 8    | 8    | 5    | 5    | 7    | 3    | 3   |
| <b>P16</b> | <i>скорость</i> | 3,0 | 3,0 | 6,0  | 9,0  | 9,0  | 9,0  | 9,0  | 6,0  | 4,0  | 3,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 4   | 4   | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 7    | 3    | 3   |
| <b>P17</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 5,0 | 9,0  | 10,0 | 11,0 | 11,0 | 11,0 | 8,0  | 5,0  | 4,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 3   | 3   | 9    | 7    | 7    | 7    | 7    | 7    | 2    | 2   |
| <b>P18</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 5,0 | 7,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 10,0 | 11,0 | 6,0  | 4,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 2   | 9   | 9    | 8    | 8    | 8    | 8    | 6    | 4    | 2   |
| <b>P19</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 5,0 | 5,0  | 11,0 | 5,0  | 10,0 | 5,0  | 12,0 | 4,0  | 3,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 2   | 2   | 7    | 7    | 7    | 9    | 9    | 11   | 7    | 3   |
| <b>P20</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 6,0 | 8,0  | 10,0 | 4,0  | 6,0  | 8,0  | 6,0  | 12,0 | 6,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 4   | 4   | 4    | 8    | 8    | 4    | 4    | 4    | 6    | 6   |
| <b>P21</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 8,0 | 11,0 | 5,0  | 8,0  | 12,0 | 6,0  | 5,0  | 12,0 | 7,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 4   | 7   | 8    | 4    | 9    | 9    | 4    | 9    | 5    | 5   |
| <b>P22</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 6,0 | 10,0 | 11,0 | 7,0  | 7,0  | 10,0 | 7,0  | 12,0 | 4,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 3   | 8   | 6    | 6    | 9    | 9    | 9    | 9    | 5    | 5   |
| <b>P23</b> | <i>скорость</i> | 5,0 | 6,0 | 12,0 | 10,0 | 7,0  | 9,0  | 10,0 | 12,0 | 7,0  | 6,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 2   | 7   | 4    | 4    | 8    | 8    | 5    | 5    | 7    | 7   |
| <b>P24</b> | <i>скорость</i> | 5,0 | 7,0 | 11,0 | 11,0 | 11,0 | 8,0  | 8,0  | 11,0 | 7,0  | 6,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 4   | 9   | 10   | 6    | 6    | 9    | 9    | 5    | 5    | 5   |
| <b>P25</b> | <i>скорость</i> | 3,0 | 5,0 | 7,0  | 7,0  | 7,0  | 9,0  | 9,0  | 7,0  | 5,0  | 4,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 4   | 4   | 10   | 8    | 8    | 6    | 6    | 8    | 4    | 4   |
| <b>P26</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 5,0 | 7,0  | 10,0 | 7,0  | 7,0  | 8,0  | 10,0 | 6,0  | 5,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 5   | 5   | 4    | 4    | 10   | 10   | 6    | 6    | 6    | 6   |
| <b>P27</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 5,0 | 9,0  | 10,0 | 7,0  | 7,0  | 7,0  | 10,0 | 6,0  | 5,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 3   | 4   | 7    | 9    | 9    | 6    | 6    | 8    | 4    | 4   |
| <b>P28</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 4,0 | 7,0  | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 7,0  | 5,0  | 4,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 5   | 5   | 11   | 11   | 11   | 11   | 11   | 8    | 4    | 4   |
| <b>P29</b> | <i>скорость</i> | 5,0 | 6,0 | 10,0 | 11,0 | 12,0 | 12,0 | 12,0 | 9,0  | 6,0  | 5,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 4   | 4   | 10   | 8    | 8    | 8    | 8    | 8    | 3    | 3   |
| <b>P30</b> | <i>скорость</i> | 5,0 | 6,0 | 8,0  | 9,0  | 9,0  | 9,0  | 11,0 | 12,0 | 7,0  | 5,0 |

|            |                 |     |     |      |      |      |      |      |      |      |     |
|------------|-----------------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|
|            | <i>наклон</i>   | 3   | 10  | 10   | 9    | 9    | 9    | 9    | 7    | 5    | 3   |
| <b>P31</b> | <i>скорость</i> | 5,0 | 6,0 | 6,0  | 10,0 | 6,0  | 11,0 | 6,0  | 12,0 | 5,0  | 4,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 3   | 3   | 8    | 8    | 8    | 10   | 10   | 12   | 8    | 4   |
| <b>P32</b> | <i>скорость</i> | 5,0 | 7,0 | 9,0  | 11,0 | 5,0  | 7,0  | 9,0  | 7,0  | 12,0 | 7,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 5   | 5   | 5    | 9    | 9    | 5    | 5    | 5    | 7    | 7   |
| <b>P33</b> | <i>скорость</i> | 5,0 | 9,0 | 12,0 | 6,0  | 9,0  | 12,0 | 7,0  | 6,0  | 12,0 | 8,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 5   | 8   | 9    | 5    | 10   | 10   | 5    | 10   | 6    | 6   |
| <b>P34</b> | <i>скорость</i> | 5,0 | 7,0 | 11,0 | 12,0 | 8,0  | 8,0  | 11,0 | 8,0  | 12,0 | 5,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 4   | 9   | 7    | 7    | 10   | 10   | 10   | 10   | 6    | 6   |
| <b>P35</b> | <i>скорость</i> | 6,0 | 7,0 | 12,0 | 11,0 | 8,0  | 10,0 | 11,0 | 12,0 | 8,0  | 7,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 3   | 8   | 5    | 5    | 9    | 9    | 6    | 6    | 8    | 8   |
| <b>P36</b> | <i>скорость</i> | 6,0 | 8,0 | 12,0 | 12,0 | 12,0 | 9,0  | 9,0  | 12,0 | 8,0  | 7,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 5   | 10  | 11   | 7    | 7    | 10   | 10   | 6    | 6    | 6   |

### ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ U01-U02-U03

Кнопкой P выберете U01, U02 или U03, выбор подтвердите нажатием кнопки MODE, программа предложит вам ввести необходимые параметры пользователя. Кнопками Speed +/- вы можете изменять параметры, используйте Mode для подтверждения. Также пользователь устанавливает необходимые значения угла наклона и скорости для каждого из 10 сегментов, подтверждая ввод кнопкой MODE, нажмите START для начала тренировки.

**ВАЖНО, чтобы ладони пользователя находились на поручнях с пульсометрами.**

**Примечание:** Если пользователь использует нагрудный датчик пульса, то он должен быть правильно закреплен.

**В исключительных случаях ввиду особенностей организма данные пульса могут считываться неверно.**

### ЖИРОАНАЛИЗАТОР – FAT

Кнопкой PROG выберете FAT. Нажмите MODE и введите следующие параметры: SEX (F1 – Пол: 1 – мужчина, 2 - женщина), AGE (F2 – Возраст: 1-99 лет), HEIGHT (F3 – Рост: 100-220 см), WEIGHT (F4 – Вес: 20-150 кг). Для установки параметров



используйте кнопки SPEED +/- и MODE для подтверждения. Во время запуска программы Жироанализатор ладони должны находиться на поручнях с пульсометрами.

#### **F5 - Жироанализатор**

| Значение |                   |
|----------|-------------------|
| <18      | Недовес           |
| 18--24   | Нормальный<br>вес |
| 25--28   | Перевес           |
| >29      | Ожирение          |

## ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЕ

| Проблема                                | Возможная причина                 | Решение                                                                 |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Беговая дорожка не работает             | Отсутствие питания                | Включите вилку в розетку                                                |
|                                         | Не установлен ключ безопасности   | Подключите ключ безопасности                                            |
|                                         | Проблема в подключении кабеля     | Проверьте подключение кабеля консоли                                    |
|                                         | Беговая дорожка не включена       | Включите беговую дорожку                                                |
|                                         | Сломан предохранитель             | Замените предохранитель                                                 |
| Нарушение в движении бегового полотна   | Дека не смазана                   | Смажьте силиконовой смазкой                                             |
|                                         | Беговое полотно слишком натянуто  | Отрегулируйте беговое полотно                                           |
| Проскальзывает ремень                   | Беговое полотно слишком растянута | Отрегулируйте беговое полотно                                           |
|                                         | Ремень мотора слишком растянута   | Отрегулируйте ремень мотора                                             |
| Беговая дорожка неожиданно остановилась | Выдернули ключ безопасности       | Подключите ключ безопасности                                            |
|                                         | Проблемы с электроникой           | Обратитесь в сервисную службу дилера                                    |
| Проблема в ключом                       | Ключ поврежден                    | Заменить ключ                                                           |
|                                         | Ключ не работает                  | Заменить ключ и провода.<br>Заменить плату консоли.<br>Заменить консоль |
| E01                                     | Проблема в соединении             | Проверьте соединения кабелей.<br>Замените кабель                        |
|                                         | Проблемы с консолью               | Замените консоль                                                        |
|                                         | Проблема с трансформатором        | Замените трансформатор                                                  |
|                                         | Проблемы с                        | Замените контроллер                                                     |

|                                      |                                                                                 |                                                      |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|                                      | контроллером                                                                    |                                                      |
| E02                                  | Проблемы с соединением проводов или с мотором                                   | Замените кабель мотора.<br>Замените мотор            |
|                                      | Проблемы соединения провода мотора и контроллера. Провод ослаблен или поврежден | Проверьте подключение кабеля.<br>Замените контроллер |
| E03                                  | Плохо установлен датчик скорости                                                | Поправьте положение датчика скорости                 |
|                                      | Сломан датчик скорости                                                          | Замените датчик скорости                             |
|                                      | Нарушен контакт датчика скорости и контроллера                                  | Проверьте подключение датчика скорости               |
|                                      | Сломан контроллер                                                               | Замените контроллер                                  |
| E05                                  | Сломан контроллер                                                               | Замените контроллер                                  |
|                                      | Сломан двигатель                                                                | Замените двигатель                                   |
| E07                                  | Отсутствует ключ безопасности                                                   | Проверьте ключ безопасности                          |
| Отсутствует пульс                    | Плохой контакт датчика пульса или поврежден провод                              | Проверьте подключение провода или замените провод    |
|                                      | Сломана плата консоли                                                           | Замените плату консоли                               |
| Плохое или отсутствующее изображение | Ослаблен прижимной винт платы                                                   | Подтяните винт                                       |
|                                      | Сломана консоль                                                                 | Замените консоль                                     |